

# 古市ふるさとネット 第111号

古市地区の人口 6月末

男	女	計	世帯	
1,021	1,157	2,178	830	小学生 91名
-5	-5	-10	+1	幼稚園 31名

篠山市波賀野 683-2 (古市コミュニティ消防センター)

TEL&FAX 079-595-1085

【編集・発行】古市地区まちづくり協議会

ホームページ <http://furuichimachikyoo.com/>



(住山)

季節の花”あじさい“との調和は一枚の絵のよう！！



(南矢代)

## 花のある風景

軒先を彩る可憐な花たち



(当野)

あたり一面に色とりどりの花が咲く、花畑のある風景



6月15日(木)午後3時より、児童クラブの児童と一緒に篠山消防署職員指導のもと通報訓練、避難訓練、消火訓練を行いました。消火訓練では児童一人ひとりが消火器の使い方を体験しました。

(宮本芙美子・記)

## 避難訓練実施！

～古市コミュニティ・児童クラブ合同～



## 草刈奉仕作業

寿会の皆さんによる

六月二十九日(木)午前八時より各寿会の代表の皆さんにより古市コミュニティ消防センター周辺の草刈を行いました。ありがとうございました。

(宮本芙美子・記)



## 第11回童謡唱歌まつり

～「コーラスなでしこ」出演～

(宮本博章・記)

去る、六月二十五日、たんば田園交響ホールにおいて、「第十一回童謡唱歌まつり」が開催され、古市コミュニティで練習されている「コーラスなでしこ」グループが出演されました。それぞれ趣向を凝らした発表でしたが、中でも「なでしこ」グループはオーソドックスながら、美しいハーモニーで、ひときわ輝いていて、とても感動しました。今後、益々の活躍を期待します。

文芸紹介

秋葉句会 7月投稿句から

雲の峰多紀連山をしたがえて  
雲の峰空気重たく走り去り  
雲の峰見る間に形変えてゆく  
夢もあり八十路半ばや雲の峰  
迫り来る高齢社会雲の峰  
一辺の長さ等しき冷奴

若葉句会 7月投稿句から

通学路ペタルにふれて月見草  
陽の強さためて刻待つ月見草  
傾きし日に花ほどく月見草  
湧き上がる雲の峰あり峠道  
畑帰り疲れをいやす月見草  
天仰ぎそよぎつほどく月見草  
島めぐり海より続く雲の峰  
雲の峰めざすトロソコあへぎつつ  
村と村つなぐ里道月見草

古市小学校作品 7月選出句

一年	ふうりんはおとがきれいになっている ふうりんはかせにながされゆらゆらと	やまむろはるの さかいこうへい
二年	ふうりんがゆらゆらゆれておどりだす	さかい かいり
三年	カブトムシみつをなかよくゆずりあい	ふじ原 みお
四年	海水浴 どこまでつづく 水のはら 打ち水をまいてすずしむなつやすみ 祭り行き すくった金魚は もうかぞく	北脇 幸生
五年	どこからか せみの合唱 耳すます	藤原 陽向
六年	父さんの 苦勞がにじむ 夏野菜	酒井 瑠大
		山田 倅生

勝岡 信子	田中 芳子	光明 安子	足立美代子	秋月 祐	秋月 聖子	小林 敦子	西井 節子	松木 みち女	松木 美智子	森本 静代	藤本とし子	田中 良子	酒井 實	酒井 八重子
----------	----------	----------	-------	---------	----------	----------	----------	-----------	-----------	----------	-------	----------	---------	-----------

生きがいデイサービス

～熱中症・かくれ脱水について～  
6月22日(水)包括支援センターの清水さん指導

**かくれ脱水チェック**  
対象：65歳以上のご高齢の方  
※熱中症や脱水症の予防に効果的  
3つのSTEPの図解をチェックすること。  
「かくれ脱水」の危険性を調べることが出来ます。  
脱水症へ移行する前段階「かくれ脱水」をチェックしていきましょう。  
STEP1 脈拍、今までなかった以下のような変化が現れれば注意！

学習します  
8月は介護器具について  
(冷やすと良い場所)

⑤④③②①  
高年齢になると、体の水分が減少します。  
①最近、肌がカサつくようになった。  
②口の中が粘つく。  
③便秘がひどくなった。  
④肌のハリがなくなった。  
⑤足に「むくみ」が出るようになった。  
などの症状がある方はかくれ脱水症の可能性があり、熱中症になりやすいかもしれません。  
注意しましょう！

生活習慣病講座のお知らせ

- ☆日時 8月2日(水)14:00～
- ☆場所 篠山学園内「夢カフェ」
- ☆講師 西井 真氏 (西井医院・医師)
- ☆内容 糖尿病について

※血糖値が気になる方は正しく理解して予防に努めましょう!



8月の各部の活動予定

健康福祉部

- ◆いきいき塾 (やすらぎ園)
  - 8月 4日(金)13:30
  - 8月 11日(金)13:30
  - 8月 18日(金)13:30
  - 8月 25日(金)13:30
- ◆いきがいデイサービス (介護器具について)
- ◆グラウンドゴルフ練習会
  - 8月 3日(木)8:00
  - 8月 17日(木)8:00

コミュニティー部

- ◆ふるいち夢カフェ 毎週(水)10:00^16:00
- ◆部会 8月 2日(水)10:00
- ◆生活習慣病講座 8月 2日(水)14:00

総務部

- ◆会報発行 (112号) 8月 16日(水)
- ◆通学合宿 10月 26日(木)～28日(土)

生活安全部

- ◆花事業 (種蒔き他) 8月 5日(土)13:30
- ◆古市幼小校庭芝刈 8月 11日(日)8:30
- ◆JR 官舎跡籐桃植栽地草刈 8月 27日(日)8:30

生涯学習部

- ◆パソコン教室 (指導 上山先生) 8月はお休みです
- ◆ふるいち塾 8月はお休みです

事務局

- ◆運営委員会 8月 4日(金)19:00