



古市ふるさとネット 137号

古市地区の人口 8月末

男	女	計	世帯	古市幼・小学校
972	1,219	2,191	911	小学生 107名
△8	△7	△15	△8	幼稚園 25名

【編集・発行】古市地区まちづくり協議会
 丹波篠山市波賀野 682-2 (古市コミュニティ消防センター)
 TEL・FAX 079-595-1085
 ホームページ <http://furuichimachikyo.com/>



防災・減災学習会が開催されました



近年、日本列島において台風や集中豪雨などにより、毎年のように甚大な災害が発生しております。私たちの地域においても、大きな被害を受ける可能性は十分にありま
 す。9月1日の「防災の日」に古市地区自治会長会と古市地区まちづくり協議会共催で「避難勧告発令時の自治会や個人の対応の仕方について」の学習会が開催されました。

地区内自治会長、まちづくり協議会役員、まちづくり協議会生活安全部部長、民生児童委員、民生児童協力委員、福祉委員及び消防団第19分団幹部等44名が参加されました。

丹波篠山市の市民安全課防災係から、昨年の丹波篠山市における7月豪雨や、平成8年8月に起こった古市管内の災害や最近の災害状況について写真での紹介がなされ、ハザードマップの大切さや、気象庁からの「特別警報」に市からの「避難情報」等の最近変更になった避難勧告のレベル表示に、避難所の場所や避難のタイミングに個人でできる備蓄品などの説明がなされました。

その後、コミセンの避難訓練がおこなわれあと、消防署員の指導による救急処置訓練でAEDの使い方を参加者全員が体験しました。
 防災減災には、自助共助が大変重要であることを参加者の多くが再認識されました。



8月の デイサービス

健康福祉部の8月のデイサービスは部員の皆さんに色々やっていただきました。酒井真喜子さんには秋の七草等の花の話や朗読。丁畑千春さんには体を動かしたり、お口の元気体操等。抱腹絶倒の楽しい時間を過ごしていただきました。(健康福祉部)

次回、9月26日(木曜日)13時半
 10月24日(木曜日)13時半
 古市コミュニティ消防センターにて
 デイサービス開催予定です。
 ご参加お待ちしております。



酒井真喜子さん



丁畑千春さん



血圧計設置のお知らせ

古市コミュニティ消防センターに血圧計が設置されました。これは健康福祉部の皆さんを中心に『いきいき塾』のスタッフとして4年余り活動していただいたお金を貯め、購入資金としました。



コミセンに来館の皆様には、自身の健康管理の参考のため、ご利用下さい。
(健康福祉部 宮本)

七草やダム湖へ続く山路かな
 ビル群の切り取りし空宵の月
 古壺置き出窓を飾る女郎花
 姉妹にて湖面の月を愛でてをり
 夕月や今日も見られず峽せまし
 フェンス越し我がもの顔に咲きし萩
 核廃止祈る一ト日や蟬しぐれ
 藤袴かかへて来たる卒寿かな
 七草を探し求めし祖母もまた

森本 静代
 秋月 聖子
 藤本とし子
 田中 良子
 西井 節子
 松木美智子
 酒井 實
 小林 敦子
 酒井八重子

文芸紹介

若葉句会 9月投稿句から



健康講座

「介護制度について」のご案内

開催日 : 10月2日(水曜日)
 時間 : 13時30分～
 場所 : 篠山学園
 講師 : 地域包括センター

全ての高齢者が人間として尊厳を保ち、自立した生活を送れるよう、地域社会で支え合いながら、介護サービスの充実を目指すために作られた介護制度。
 受けられるサービスや認定についてお話を聞きませんか？



10月の各部の活動予定

健康福祉部

- ◆ふれあい交流グランドゴルフ大会
10月 3日(木) 13:00 受付
- ◆いきいき塾
10月 4日(金) 9:30～11:30
10月 11日(金) 9:30～11:30
10月 18日(金) 9:30～11:30
10月 25日(金) 9:30～11:30
- ◆デイサービス 10月 24日(木) 13:30～

総務部

- ◆ふれあい合宿 10月 4・5日(金・土)
15:30～はじめの式
- ◆会報発行・印刷・仕分け作業 10月 17日(水)
(第138号)

生活安全部

- ◆花事業 10月 5日(土) 13:30～

コミュニティ部

- ◆ふるいち夢カフェ 毎週水曜日 10:00～16:00
- ◆部会 10月 2日(水) 12:00～
- ◆健康講座 「介護制度について」
講師: 地域包括センター(自由参加) 10月 2日(水) 13:30～
- ◆発表会(部員)「庭木の剪定(2回目)」(自由参加)
10月 9日(水) 10:00～
- ◆手芸教室 「着物のリフォーム・折り紙」(自由参加)
10月 16日(水) 10:00～
- ◆お菓子作り教室 10月 24日(木) 13:00～

事務局

- ◆運営委員会 9月の実績と10月11月の予定について
10月 7日(月) 19:00～