# 古市ふるさとネット　１３９

【編集・発行】古市地区まちづくり協議会
丹波篠山市波賀野 682-2（古市コミュニティ消防センター）
TEL・FAX　079-595-1085
ホームページ　http//furuichimachikyo.com/


古市地区の人口 10 月末

| 男 | 女 | 計 | 世帯 | 古市幼・小学校 |
|---|---|---|---|---|
| 969 | 1,261 | 2,230 | 957 | 小学生　１０７名 |
| △2 | +14 | +12 | +14 | 幼稚園　　２５名 |

古市地区まちづくり協議会健康福祉部

## 古市地区寿会＆古市愛育班交流 ふれあいグラウンドゴルフ大会にぎやかに笑顔満載！！

１１月７日、古市地区まちづくり協議会・健康福祉部では、古市地区寿会＆古市愛育班交流ふれあいグラウンドゴルフ大会が６２名参加のもと笑顔いっぱい、楽しく、にぎやかに開催されました。

中本老人会長の挨拶の後、宮本健康福祉部長の進行のもと、１３チームに分かれ一斉に競技開始！グラウンドゴルフは、ホールの旗の近くに来ると、もう入ったかな！と思えば出てしまい、今度こそはと打つと、また、また、コロッと出てしまい、旗の周りで何打も叩き、最後は、ため息と共に入るようにと念じつつ・・・。考えてみると力の加減がとても難しいなあ！と痛感！

さすが、寿会の皆様は、日頃の練習の成果もありお上手、お見事！ホールインワンも続出！ホールインワンが出るたびに、ヤッター！すご～い！の歓声も響き、カメラマンも大忙し！「ホールインワンヤッターね！」「バンザーイ！」と大いに盛り上がり、笑顔がはじけました！成績発表では、名前が読み上げられるたびに、「おめでとうございます！」と皆笑顔で拍手喝采！

最高に楽しい時間を過ごしました。皆様ありがとうございました。

**受賞された皆様おめでとうございます！**

**１位：中本弘子（当野　３３）　２位：西川雅昭（南矢代　３４）　３位：成田秀和（南矢代　３６）**

ホールインワンヤッターね！

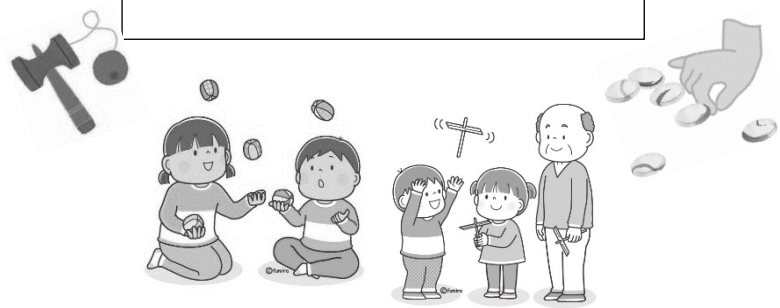
ホールインワンバンザイ

ホールインワンも続出！　　グラウンドゴルフは楽しいね！

健康福祉部　ディサービス

# 古市小学校３年生との交流 昔のあそび

開催日：　１２月３日（火曜日）
時　間：　１３：３０～
場　所：　古市コミュニティセンター



## 文芸紹介

**若葉句会　十一月投稿句か**

時雨傘さしてハイカー列をなす　松木美智子
この一葉帯に染めたき柿落葉　小林　敦子
掃くことで始む一日や柿落葉　藤本とし子
山また山時雨に煙る丹波かな　秋月　聖子
裏庭は鶏の遊び場柿落葉　酒井八重子
タイヤ音時雨の朝を届けたり　西井　節子
色づきて一つづつ柿顔出しぬ　森本　静代
帰り道急にしぐれて軒を借り　田中　良子
風に身を任せ舞ひ来る柿落葉　酒井　實

## 本場仕込みのキムチとサムゲタン（参鶏湯）作り　料理教室

開催日　：１２月１１日（水曜日）
時　間　：９時３０分～
場　所　：古市コミュニティセンター
講　師　：上田　恵　さん
材料費　:1000 円程度（当日集金）サムゲタンなしの方はキムチ材料費のみ集金します。申込時にお知らせ下さい。
持ち物　：　**※白菜の塩漬け** 1/４株４つ・持ち帰り容器・エプロン・三角巾・ゴム手袋

**※白菜の塩漬け**
茎のところは塩があまり届かないので塩をパラパラとまぶす。
濃度１０％の塩水に１５時間漬けておく。
空気に当たらないように塩水に完全につける。

申込締切は１２月３日（火）
古市ふれあい館
☎＆ＦＡＸ　594-1001
古市コミュニティセンター
☎595-1085　まで

## 12 月の各部の活動予定

### 健　康　福　祉　部

◆いきいき塾　　１２月　６日（金）9:30～11:30
　　１２月１３日（金）9:30～11:30
　　１２月２０日（金）9:30～11:30

◆デイサービス　　１２月　３日（火）13：30～
古市小学３年生との交流

◆料理教室　　１２月１１日（水）9:30～
古市ふれあい館女性交流学級主催　キムチ＆サムゲタン作り

### 総　務　部

◆会報発行・印刷・仕分け作業　１２月１７日（火）
（第１４０号）

### コミュニティ部

◆ふるいち夢カフェ　毎週水曜日　10:00～16:00

◆部　会　　１２月４日（水）12:00～13:00

◆健康講座　「糖尿病一人ひとりの対策」
講師：西井一雄氏（自由参加）１２月４日（水）13:30～

◆コミュニティ部員発表会
１２月１１日（水）10:00～

◆手芸教室　「着物のリフォーム・折り紙」（自由参加）
１２月１８日（水）10:00～

◆お菓子作り教室　１２月１９日（木）13:00～16:00
（ブッシュドノエル）

### 事　務　局

◆運営委員会　11 月の実績と１２月１月の予定について
１２月２日（月）　19:00～