古市地区の人口1月末

142号

		~ ~ ~			
男	女	計	世帯	古市幼	・小学校
965	1,259	2,224	956	小学生	107名
$\triangle 2$	0	$\triangle 2$	0	幼稚園	25名

【編集・発行】古市地区まちづくり協議会 丹波篠山市波賀野 682-2 (古市コミュニティ消防センター) TEL • FAX 079-595-1085

http//furuichimachikyo.com/



年

かの

おでんでできる

えがおだな

1月20日(月)全校児童(107 名)対象に俳句交流会が開催さ れました。講師は古市地区の若 葉句会、ゆり句会のメンバー6 名が務められました。児童は各 学年に分かれて講師より季語 について、また使ってはいけな い言葉の説明、有名な俳句や子 供たちが作った名句などを紹 介してもらいその後、2月の季 語を使った俳句を投句し講師 に質問やアドバイスをもらい ながら俳句を作っていきまし た。その投句された中から優秀 な作品を選んでいきました。優 秀作品を掲載していますので ご覧ください。本当に優秀な作 品ばかりでした。

本紙読者の皆様も5・7・5 をひねり出してみませんか。 (生涯学習部)







四年 あすの日に

リバリと 足あと残る まぶしい道に 氷点の道 あなたの後ろに 帰り道

帰ってすぐに とけないでくれ ゆきだるま

さむい朝 なべの中

ふとんの中で

ダンゴ虫

ぶくぶくできる 百どかな

いいことあるぞ ことしこそ

わたしのほっぺ

やの中 かほ

コミュマ(コミュニケーション麻雀)の講習会を開催

コミュマってなぁに?

神戸で誕生したコミュマは 8~12 名で大きな卓 (テー ブル)を囲み、相談しながら行 うゲームです。

認知症予防に効果があると される健康マージャンはいま大 変注目を浴びています。

麻雀のルールが理解しづら い高齢者の方や認知症の方 でも簡単にできるように

考えられました。





コミュニティ部と生涯学習部共催によ り、全国各地で広がっているコミュマ の講習会が、ささやま代表の松葉さんと 谷田さんに御指導していただき楽しく 愉快に開催されました。

たわしサイズの麻雀パイを使い行う もので、ルールは簡単、子供から高齢者 までが楽しめます。手先を動かし、会話 をしながら頭を使うので健康にも非常 に良いとされています。

, ご案内

申し込み不要 当日集合場所にお越し下さい

篠山·波賀野川

武庫川もう一つの源流を歩く

日時 令和2年3月14日(土曜) 雨天中止

集合 JR 福知山線「古市駅」改札口前 9:45

参加費 100円 (保険代・資料代)

ルート 古市駅前=波賀野新田=見内=東谷池=

> 松尾山肩越えの辻(560M) = 音羽山(530M) = 大沢ロマンの森 (420~500M 城跡巡り) = 八幡神社

=JR 篠山口駅

持ち物 弁当、飲み物(多めに)、雨具

服装 山歩きできる服装、滑りにくい靴

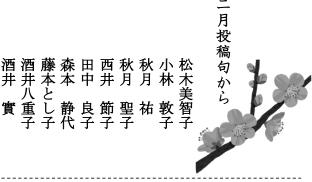
解散:15 時頃 篠山口駅

約 10 キロ 健脚の方、向き(標高差 350m)

*問い合わせ エコグループ・武庫川 携帯090-7763-6763(上田)

昨早日投子梅日日絵日春ンげ供東脚脚馬 昨日今日絵文字の増予春の雲軽ろやかに 入等風伸伸 毎 の雲軽ろやかに伸びやかに伸ぶ大の散歩のすれ違ひ伸ぶ犬の散歩のすれ違ひ伸ぶ犬の散歩のすれ違ひをがったといったのが立ち漕ぎに掛けにあふるる願ひ梅の宮側が友と談笑刻忘る 、かに伸びや、 の香は指先に の番は指先に のすれ違ひ 地に 図

葉 句 会



井本本中井月月林木 静良節聖祐敦智代子子子 子子 實 重

3月の各部の活動予定

健 康 福 祉 部

▶いきいき塾 3月 6日 (金)9:30~11:30 3月13日(金)9:30~11:30

3月20日(金)9:30~11:30

3月27日(金)9:30~11:30

3月4日 (水) 13:30~ ▶ふれあい食事会 70歳以上一人住まいの方対象 歌とフラダンスを楽しもう

▶部会 3月 日にち未定

総務部

◆会報発行・印刷・仕分け作業 3月17日 (火) (第143号)

◆部会 3月 日にち未定

自治会長会

◆自治会長会 3月20日(金)19:00~ 新旧引継ぎ会

コミュニティ部

▶ふるいち夢カフェ 毎週水曜日 $10:00\sim15:00$

◆部 会 3月4日 (水) 12:00~13:00

◆健康講座 「骨粗しょう症(男性も要注意!)」(自由参加) 講師:西井一雄氏 3月4日 (水) 13:30~15:00

◆手芸講座 「着物のリフォーム・折り紙」(自由参加) 3月18日 (水) 10:00~ 角井講師

◆お菓子作り教室 3月19日 (木) 13:00~16:00 講師: 宮本芙美子氏 (バウンドケーキ)

務 局

◆運営委員会 2月の実績と3月4月の予定について 3月2日(月) 19:00~