

古市ふるさとネット 第146号

古市地区の人口 6月末

男	女	計	世帯	
953	1246	2199	956	小学生 107名
-3	-6	-9	-3	幼稚園 24名



篠山市波賀野 683-2 (古市コミュニティー消防センター)

TEL & FAX 079-595-1085

【編集・発行】古市地区まちづくり協議会

ホームページ <http://furuichimachikyoo.com/>

メールアドレス

～私達の一人ひとりの命と健康を守るため～

コロナウイルスと共存に向け「新しい生活様式」とは

2月13日、国民の命と健康を守ることを最優先に政府は、「新型コロナウイルス感染症に関する緊急対応策」がまとめられ、首相から小・中・高校に3月2日から臨時休校が要請されました。

3月10日、国内の感染拡大を防止する為に、様々な緊急対応策が取られ、4月7日、緊急事態宣言が発出されました。国民は家庭で自粛要請、企業は、テレワーク等を導入し、商店は臨時休業を余儀なくされ、事業活動の縮小や雇用への対応等の事態の変化で、私達の日常生活も大きく変わりました。

5月25日、緊急事態解除宣言が発出されても、第2波への目に見えない新型コロナウイルス感染の恐怖と不安は募るばかりです。そうした中、丹波篠山市においては、感染者0であり、本当にありがたく、幸せなことだと深く感謝しています。

梅雨明けから本格的な夏になりますが、油断せず、コロナウイルスと共存に向けた「新しい生活様式」を身につけ、一人ひとり最大限留意して行きましょう！

これからの「新しい生活様式」とは・・・

(1) 一人ひとりの基本的感染対策…感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保 2m (最低1m) ②マスクの着用③手洗い・消毒

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

★感染防止の3つの基本①②③の励行

★3つの密：密閉・密集・密接の回避

これらの「新しい生活様式」を1人ひとりが身につけ、自分の命と健康を守ると共に相手の命と健康も守り、まち協の各部活動も徐々に再開に向けて、楽しく取り組んで行きたいと思えます。



健康福祉部いきいき塾 ～さあ～元気にはじめよう！

お待たせいたしました！！コロナウイルス感染拡大予防の為に自粛要請から3ヶ月ぶり、7月からやっと再開！久しぶりにお元気な皆さんが集まって来られました。血圧・問診を済ませ3密を避け「さあ～元気にはじめよう！」とみんなと一緒に出来ることを嬉しく思いました。

徐々にストレッチしたら、体も楽に、気分も爽快になり、皆、素敵な笑顔になりました。

「お菓子づくり教室」開催できた喜びに笑顔！！

令和2年度は、7月から宮本芙美子氏のもと12名でスタート！自粛期間、電話で「お菓子づくりいつ再開できる？」「楽しみにして待ってるから！」等々の声・声・やっとなり、元気に久々の出会いに喜び笑顔満載！細心の注意を払い、換気、手洗い消毒、マスクをして、教室生の要望を受けレモンケーキに挑戦！！短時間で仕上げしていく。自粛中は「コミュニケーションがなかったので、楽しかった！」「やっぱり、こうしてケーキ作るの嬉しい！」とにっこり笑顔になりました。(コミュニティ部)



文芸紹介

生活安全部花グループの皆さんがコミセンの花壇に綺麗な花を咲かせて、私達の心を癒してくれます

若葉句会 七月投稿句から

滝音を励みに登る道険し
尼寺は今も草葺き御滝道
合羽着て滝の裏から見る世界
一休み先ずは甘酒縁先で
瀧しぶき負けずに進めヨシノボリ
孫として書いた七夕なつかしい
瀧までを爪先上り石の道
吹きこぼす甘酒鍋に白き跡
甘酒は飲む点滴と夫の言ふ
甘酒を一口ふふみほろり酔う
甘酒やグラスを冷やし友を待つ

西井 節子
酒井 八重子
秋月 聖子
酒井 實
秋月 祐
森本 静代
小林 敦子
藤本 とし子
松本 美智子
田中 良子
松木 みち女



お菓子づくり教室

☆日時 8月20日(土曜日) 13:00
☆場所 篠山学園
☆内容 マシュマロチョコムース

デイサービスのお知らせ

☆日時 8月27日(木曜日) 13:30
☆場所 古市コミセン
☆内容 夏の健康について

8月の各部の活動予定

健康福祉部

- ◆いきいき塾 8月 7日(金) 9:30~11:30
(やすらぎ園) 8月 14日(金) 9:30~11:30
8月 21日(金) 9:30~11:30
8月 28日(金) 9:30~11:30
◆デイサービス 8月 27日(木) 13:30

文化活動部

- ◆会報印刷(147号) 8月 19日(水) 13:00~
◆会報仕分け・発行 事務室にて

生活安全部

- ◆花事業 8月随時(水やり・種まき)
◆古市幼稚園庭の芝管理 8月 8日(土)・22日(土)
◆JR官舎跡地植栽の管理 8月 8日(土)・22日(土)

コミュニティ部

- ◆ふるいち夢カフェ 毎週水曜日 10:00~15:00
◆部会 8月 5日(水) 11:30~
◆健康講座 コロナウイルス感染自粛要請のため中止
講師:西井一雄氏
◆手芸講座 「着物のリフォーム・折り紙」(自由参加)
講師:角井清子氏 8月 19日(水) 10:00~
◆お菓子作り教室 「マシュマロチョコムース」
講師:宮本美美子氏 8月 20日(木) 13:00~16:00

事務局

- ◆運営委員会 8月 3日(月) 19:00