

古市ふるさとネット 第151号

古市地区の人口 11月末

男	女	計	世帯	
944	1221	2165	932	小学生 104名
+2	0	+2	+2	幼稚園 24名



丹波篠山市波賀野 682-2 (古市コミュニティ消防センター)

TEL & FAX 079-595-1085

【編集・発行】古市地区まちづくり協議会

ホームページ <http://furuichimachikyoo.com/>

住山自治会において避難訓練を実施

～「避難行動要支援者の個別支援計画作成モデル事業」～

住山地区は全43戸、153名の住民が生活されており、そのほとんどが土砂災害警戒区域内です。

自治会長の私が福祉関連の業務に携わっている事もあり、災害弱者となり得る方々の避難方法が課題であると考えています。また自治会内に障がい者のグループホームもあり、高齢者と障がい者の世帯や高齢者のみの世帯も増えてきています。

災害時において、誰一人取り残されることのない地区を目指すためにはどうすればよいのかを考え、自治会役員とも協議の上、今回、避難訓練をスタートしました。実際に災害が起こった場合には、まずは自分と家族や自宅の安全確保が最優先ではありますが、同じ隣保内のご近所の方のことを意識してもらう良い機会になったと感じています。

準備段階から、要支援者の選定及び避難に必要な支援者人数の割り付けと車椅子等の準備、足が不自由な方の避難方法の検討と実際の避難行動の事前シミュレーションに地域住民とのご協力とご理解に時間をかけて取り組みました。



実際の対象者は、障害のある方が4名(ADL自立)に対して地域住民3名が支援者として駆けつけ、高齢者(車椅子必要)と障害のある方の世帯には、消防団員2名と近所の方1名の3名が支援者として駆けつけてもらいました。

今回は、御所谷断層で震度6強の地震が発生を想定としたもので、午前8時に、地区内の有線放送で地震発生と8時5分に公民館まで避難を開始してくださいの放送で避難訓練をスタートさせていただきました。

当日は100名以上の住民の参加があり、想像以上に住民の皆様の災害時に対する意識の高さを実感いたしました。

地震発生時、電気、ガス、水道が使用できない中でどうやって連絡を取り合うのかなどの課題が残りましたが、実際に住山の住民の皆様と避難訓練をできたことが何よりも意義のあることだと思います。

住山自治会長 杉原 一信



お手玉遊びでお楽しみ会



11月の「生きがいサービス」は、日本の伝統的な遊び「お手玉」を使って遊びました。参加者の方々が端切れ布で手作りして下さり懐かしさと温もりが伝わってきました。皆さん、お手玉がとてもお上手で投げてはキャッチ！リズムよくお見事でした。その後、スタッフが準備した民話「二村神社」にまつわるお話や脳トレクイズ、ボーリングゲーム、健康体操など大爆笑の中で和やかなひとときでした。

健康福祉部

見たり聞いたり

ある日の一コマ

「コミセンの会議机、どれもガタガタで重たいから大変」
 「そりゃコミセンが建った時からやから20年は経つやろ」
 「新しく購入したらいくら位？」
 「一脚〇万円」
 「全部揃えたら、ワァ〜高くなる。無理や」
 机のキャスターが壊れ、天板開閉のねじも折れていて移動するのに一苦労です。
 「よっしゃ何とか我々で修理しよう」
 運営委員会の数人の方の手で修理が始まりました。
 机を裏にむける人、ネジをほどく人、新しいキャスターを取り付ける人、流れ作業です。
 六角レンチにスパナに・・・道具持参で大奮闘。
 「猫よりましやで」
 「女性も少しは役に立ったかな？」
 チームワークで新しく蘇った会議机です。コロコロ、スイスイ、軽い軽い。うれしいです。皆様お疲れさまでした。

文：Satomi

文芸紹介

若葉句会
十二月投稿句から

日だまりに身を寄せ合うてかじけ猫
 あの旅もこの旅も止め師走来る
 恙なき友の生甲斐冬菜畑
 宅配の駆足で去る冬木立
 はんなりと出し汁しみて晦日そば
 三年を記すはこれと買ふ日記
 子の問いも返事もそぞろ葱鮪鍋
 着ぶくれて手足短き親子かな
 冬日さす縁側で読む詩集かな
 葉ぼたんを畑より鉢に植え替える

松木 みち女
 西井 節子
 酒井 八重子
 小林 敦子
 藤本 とし子
 酒井 實
 秋月 祐
 秋月 聖子
 松木 美智子
 田中 良子



本場のキムチの味は最高!!

毎年恒例の古市地区まちづくり協議会健康福祉部と古市ふれあい館との
共催で、上田恵氏の指導のもとキムチづくり教室が開かれました。

新型コロナウイルス感染対策のため人数制限し、韓国料理の会食はとりやめ
ました。また例年の半分からいの人数で、消毒・マスク着用のうえ、極力会話を
控え、十分に配慮しながら行いました。
それでも参加者は、



1年で一度のこのキムチ作りは楽しみ!!
このキムチ食べると元気出るわ!

と満面の笑顔でした。本場のキムチの味は最高でした!! **健康福祉部**



1月の各部の活動予定

健康福祉部

- ◆いきいき塾 (やすらぎ園)
 - 1月8日(金) 9:30~11:30
 - 1月15日(金) 9:30~11:30
 - 1月22日(金) 9:30~11:30
 - 1月29日(金) 9:30~11:30
- ◆ディサービス
 - 1月28日(木) 13:30~
 - 「荷造りひもで花かご作り」

文化活動部

- ◆古市小学校と俳句交流会 1月18日(月)
- ◆会報印刷(152号) 1月19日(火) 13:00~
- ◆会報仕分け・発行 事務室にて

事務局

- ◆運営委員会 1月11日(月) 19:00~
- ◆年末年始休館 12月28日~1月3日

コミュニティ部

- ◆ふるいち夢カフェ 毎週水曜日 10:00~15:00
年始は **1月13日(水)** より始まります

※1月の健康講座、手芸講座、お菓子作り教室は
新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として
中止いたします

今年は新型コロナウイルスの影響で色々なイベントや行
事が中止となり、忍耐・我慢の年でしたが、大変お世話に
なりありがとうございました。皆様におかれましては、
お健やかに新年を迎えられますよう、お祈り申し上げます。
笑顔いっぱい、夢いっぱい、幸せな一年でありますように!