

古市ふるさとネット 第158号

古市地区の人口 6月末

男	女	計	世帯	古市幼・小学校
932	1208	2140	940	小学生 101名
0	-1	-1	+1	幼稚園 26名



丹波篠山市波賀野 682-2 (古市コミュニティ消防センター)

TEL & FAX 079-595-1085

【編集・発行】古市地区まちづくり協議会

ホームページ <http://furuichimachikyo.com/>

～ 地域の歴史と伝承を探る (5) ～

井関嶺陽句碑

花散るや杉を伝うて蝶上る 嶺陽



古市小学校の校庭にあるこの句碑の由来を尋ねてみれば、波賀野新田の故井関嶺陽氏の主宰した「東雲吟社」の歴史は古く、明治二十二年にさかのぼる。当時は正岡子規、高浜虚子、夏目漱石などが、「ホトトギス」によって俳句復興を唱えていたが、文学青年であった嶺陽氏の周囲にはいつとはなく同好の士が集い来って、「ホトトギス」を中心とした俳句結社「東雲吟社」がつけられて以来、虚子の目指す自然派写生俳句の伝統に抛りながら、地域文化の灯を灯し続けて、嶺陽氏亡き後もその流れを受け継ぐ人たちによって、今もなお古市地区では俳句が盛んである。

この句碑は昭和二十五年、同人たちが相図り、創始者嶺陽先生の徳をたたえて、翁が開墾された古市小学校を見おろす眺望のよい丘の畑に建立されたもので、当時、同人たちが碑にロープをかけて、丘の上まで引き上げたと言われている。

五月七日に行われた除幕式には、当時篠山警察署長であった池上果山氏を始め、多数の来賓を迎えて、波賀野の出雲神社の河井神官による神事後、翁の孫たちによって序幕の綱が引かれ、記念の句会が催された。

献句

葉桜の 母校見おろす 句碑の丘
幕除く 愛孫の袖 風薫る

前川周山

記念句会には子息の井関翠陽氏をはじめ、橋本天眠、岸本翠露、佐竹龍峯、山口沚泡、酒井雁来紅、前川周山、酒井紫陽、酒井光穂、上山紫舟 など同人の名前が記されている。

俳句は当時の自称文学青年たちの社交の場であったが、今の若者には花鳥風詠などと言う心が到底理解されないらしく、その伝統を受け継いで俳句をたしなむのはすべて年配のお方ばかりとお見受けするが、「ホトトギス」

が松山で創刊されたのは子規が三十歳、虚子が二十三歳の歳であった事を考えると、今昔の感を深くするのである。



句碑除幕記念写真 昭和25・5・7

句碑の建てられた丘の畑も、作り手のないまま荒れ果てて、何時しか山に還り、やがてその句碑の存在すら忘れられようとするのを何とか出さないかと、私が当時酒井光穂氏などに呼びかけていたが、平成二十三年八月、「古市まちづくり協議会」の事業として、学校の現在地に移された。

(上田和夫)

「いきいき塾」で筋力アップ!!



健康福祉部



コロナウイルス感染拡大防止で緊急事態が発令され、活動を休止していましたが、「いきいき塾」を7月から再開しました。消毒・換気などに配慮し、血圧測定・問診など健康チェックもOK、

さあ～、重りバンドをつけて デカボー体操始めま～す!

過日、NHKTVの「ためしてガッテン」の番組で紹介されていましたが、日常の動作の中で「逆」を意識することで健康保持につながります。「逆トレ」の法則とでもいいでしょうか。例えば、階段を上がる時の方が筋力を使うと誰しも思いがちですが、実は下りる時の方が「倍」も筋力アップ効果があると研究で判明しているみたいです。スクワットを行う時も、座る時こそ意識して、ゆっくり、ゆっくり 椅子の座面にお尻がつくまで我慢すると大腿筋が鍛えられます。

筋肉は動作を ゆっくり、ゆっくり 行うことで筋力アップにつながり、筋肉量は鍛えるほど増えていきます。皆さん真剣に笑顔で楽しくデカボー体操されておられました。(松本里美)

※介護予防事業でやすらぎ園の指導の下、毎週金曜日9時30分～コミセン2Fで行っています

文芸紹介

若葉句会 七月投稿句から

病む脚を六月の陽に柔風に	松本 みち女
灸花腕に付け合ふ罰ゲーム	西井 節子
新聞の角立たぬ日や夏の山	秋月 祐
鬱陶しいほどの生命や夏の山	秋月 聖子
健康に感謝して立つ夏の嶺	酒井 實
蔓伸し土手一面に灸花	藤本 とし子
玉砂利へ屁糞蔓の伸びて来る	酒井 八重子



8月の各部の活動予定

健康福祉部

- ◆いきいき塾 8月6日(金) 9:30~11:30
(やすらぎ園) 8月20日(金) 9:30~11:30
8月27日(金) 9:30~11:30
- ◆ディサービス 8月26日(木) 13:30~15:30
「ピアノ連弾を楽しもう
ロリエフ ピアノコンサート」

文化活動部

- ◆会報印刷(159号) 8月18日(水) 13:30~
- ◆会報仕分け・発行 事務室、市役所持ち込み

生活安全部

- ◆花事業 随時(花の種蒔き、葉ボタン等)
- ◆幼稚園芝刈り・JR 官舎跡草刈り
8月14日(土)・28日(土)

コミュニティ部

- ◆ふるいち夢カフェ 毎週水曜日 10:00~15:00
※8月11日(水)のみお休み
- ◆健康講座 「大腸ガンについて」
講師:西井一雄氏 8月4日(水) 13:30~
- ◆お菓子作り教室
講師:宮本美美子氏 8月19日(木) 13:00~16:00
8月26日(木) 13:00~16:00
「トラシェ ソフィアケーキ」
- ◆部会 8月4日(水) 12:00~13:00

事務局

- ◆運営委員会 8月2日(月) 19:00~