

# 古市ふるさとネット 第161号

古市地区の人口 9月末

男	女	計	世帯	古市幼・小学校
925	1159	2084	892	小学生 101名
-1	-43	-44	-44	幼稚園 26名



丹波篠山市波賀野 682-2 (古市コミュニティ消防センター)

TEL &amp; FAX 079-595-1085

【編集・発行】古市地区まちづくり協議会

ホームページ <http://furuichimachikyoo.com/>

## 手に汗握る大勝負、古市小運動会



前日の台風の影響もなく秋晴れの中での運動会。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年も短縮しての開催となりました。

小学校生活最後の運動会となる6年生は、競技で力強さを発揮し、一方で他の学年の競技では、準備、アナウンスなどの裏方として大活躍でした。そんなお兄ちゃん、お姉ちゃんの姿を子どもたちは尊敬のまなざしで見つめていました。1・2年生の競演「ダンシング玉入れ」では、なんと玉入れとダンスがコラボレーション！音楽に合わせて軽やかにダンスをしていると、次の瞬間には玉入れ競技に早変わり。そして、またダンスをし、玉入れと大忙し。玉入れかごの高さも毎回変わるといふ工夫もこらしてあり、とても新鮮でした。応援合戦では、両組とも後半にサプライズという演出が入ります。赤組では2020東京オリンピックを取り上げ、柔道の試合を、白組では現代版白雪姫（鏡の代わりにGoogle検索、スマートフォン、リンゴを届けるのはUber eats（ウーバーイーツ））を演じてくれました。どれも子どもたちが考え出し、工夫を凝らしての素晴らしい応援でした。幼稚園児による表現「みんなでHello! Halo! ダンス!!」では、身体をいっぱいを使い、音楽に合わせてかわいいダンスを披露してくれました。最後の3・4年、5・6年によるリレーでは、抜きつ抜かれつの手に汗握るレースの中、心をつなげたバトンパスにみんな声援を送っていました。閉会式の得点発表では・・・なんと「19:19」の同点優勝！！コロナ禍での暗い雰囲気を吹き飛ばしてくれるような運動会でした。（吉良）



ダンスに、玉入れに！！



力を合わせて オーエス！



ぜったい、勝つぞ〜！！

## ふるいち塾で歴史を満喫

### 文化活動部

かつて盛んに行われた「ふるいち塾」を数年ぶりに開催しました。

講師に犬飼の上田和夫氏を招き、源義経が残した古市の歴史を語っていただきました。

今から800年前義経の軍勢が平家打ちに古市を猛進したのは確かで、その数一千騎とも一万騎、さらに三万騎とも諸説さまざまなようですが、その痕跡は南矢代の矢降神社や住山の「つどい」今田の休場(やすんば)があります。また義経が不來坂で一服した際、馬の鞭(むち)を地に差した、それが根を付け大木になり今もなお不來坂の吉良さんの手で大切に育てられています。その木の名は「名無木(ななしぎ)」といいます。

上田さんの熱意のこもったお話は尽きず、古市の歴史は参加された方々の心に深く浸透したと感しました。

次回のふるいち塾は12月に予定しています。



### キムチ作り教室のお知らせ

～古市ふれあい館女性交流学級  
古市まちづくり協議会共催事業～

日時：12月14日(火)9時30～  
場所：古市コミュニティ消防センター  
講師：上田 恵さん  
材料費：実費(1000円程度)※当日集金  
持ち物：エプロン、三角巾、持帰り用容器、  
ゴム手袋、白菜の塩漬け1/4株4つ  
募集人数 12名  
申込み 11月30日(火)までに、電話・FAX  
ふれあい館又は古市コミセン(595-1085)

### 文芸紹介

若葉句会 十月投稿句から

藁通す目指しの藍を買ひにけり  
崇高く蘇りたり破蓮  
燃え尽きて孫子にたくす破蓮  
道端の弁当売りや初紅葉  
玄関に置く寄せ植の初紅葉  
二三枚紅葉拾いて天麩羅に  
濠渡る嵐の余波や破れ蓮  
敗蓮や城址に残る埋門

松木 みち女  
小林 敦子  
秋月 祐  
秋月 聖子  
酒井 實  
藤本 とし子  
西井 節子  
酒井 八重子



### <防災>への心構え

愛育班、健康福祉部と別日程ではありましたが、防災について学ばれました。それぞれの感想をご紹介します。

#### 防災についての学習会 愛育班

最近の予測できない自然災害の大きさ。決して他人事ではないと危機感を抱き、愛育班で学習会を開催しました。その中で一番印象に残ったのが住山地区の取組み。「誰ひとりとり残さない避難訓練」です。寝たきりや車いす生活など様々な方たちが参加しての訓練。日頃からつながりを大切にされているのだなと感心しました。どの地区でも実践したいものです。二つ目がローリングストック法を学びました。愛育班も何かできることがあればお手伝いします。(酒井)



#### “備えあれば憂いなし” 健康福祉部

記録的な大雨が続き、全国各地で河川の氾濫や地盤の崩壊が相次ぎ、いつ起こるか分からない自然災害の恐怖を感じる昨今です。9月のディサービスは市役所市民安全課から来ていただき、防災についての心構えを学習しました。

##### 食糧の備蓄について

身近に購入できるカップラーメンや乾パン・缶詰などを  
備蓄する ⇒ 日常で使う ⇒ 使った分を買戻す  
を繰り返して行う「ローリングストック法」を学びました。

##### 避難する時の服装について

◎長靴はダメ(水で重くなるから)運動靴が良い、雨合羽を着る  
◎軍手、長い棒を準備する(足元の危険をさぐるため)  
◎非常持ち出し用品はリュックサックに詰めておく  
◎水の深さがひざまで来ている場合、非難は危険!!  
その後、グループに分かれてクイズ方式で、こんな時、あなたはどんな行動をしますか?の問いかけに皆で話し合いました。声を掛け合い、助け合って命を守る行動をしましょう!(松本)

#### 健康福祉部

#### 11月の各部の活動予定

- ◆いきいき塾 11月 5日(金) 9:30～11:30  
(やすらぎ園) 11月 12日(金) 9:30～11:30  
11月 19日(金) 9:30～11:30  
11月 26日(金) 9:30～11:30
- ◆ディサービス 11月 25日(木) 13:30～15:30
- ◆グラウンドゴルフ大会 11月 7日(日)  
※雨天の場合 11月 14日(日)に延期

#### 文化活動部

- ◆会報印刷(162号) 11月 17日(水) 14:00～
- ◆会報仕分け・発行 事務室、市役所持ち込み

#### 生活安全部

- ◆花事業 葉ボタンの販売 11月 20日(土) 10:00～  
古市コミセンのハウスにて

#### コミュニティ部

- ◆ふるいち夢カフェ 毎週水曜日 10:00～15:00  
(11月 10日・17日・24日)
- ◆健康講座 「ヘルペスについて」  
講師：西井一雄氏  
11月 10日(水) 13:30～
- ◆部会 11月 10日(水) 12:00～13:00

#### 事務局

- ◆運営委員会 11月 1日(月) 19:00～