

古市ふるさとネット 第162号

古市地区の人口 10月末

男	女	計	世帯	古市幼・小学校
926	1157	2083	896	小学生 101名
+1	-2	-1	+4	幼稚園 26名



丹波篠山市波賀野 682-2 (古市コミュニティ消防センター)

TEL & FAX 079-595-1085

【編集・発行】古市地区まちづくり協議会

ホームページ <http://furuichimachikyo.com/>

和やかに親睦グランドゴルフ大会

健康福祉部

週間予報はずっと傘マークだったのが、なんとなんと大会の前日には晴れマークに変わっていて……。

11月7日(日)、好天气に恵まれ、古市まちづくり協議会健康福祉部主催で古市地区寿会と愛育班の交流グランドゴルフ大会を無事に開くことができました。これも参加の皆様のご精進のお陰です。この交流グランドゴルフ大会も今年で13回目となり、85人の方々に参加されました。

「久し振りや〜!」 「お達者で何より」

と懐かしい笑顔と笑顔。競技に入る前に全員でラジオ体操をしたら、身も心も軽快になりました。新型コロナウイルス感染防止対策をとりながら、和気あいあいのプレーとなりました。ホールインワンも続出です。

表彰式では入賞者の晴れやかな笑顔がありました。

古市地区の皆さんが一堂に会することができて感謝。そして何よりお天気に恵まれて心から感謝です。皆様お疲れさまでした。(松本)



元気にラジオ体操!!

成績表は次の通りです。

- 1位 酒井喜義 (古森)
- 2位 井上洋子 (南矢代)
- 3位 酒井義彦 (南矢代)

特別賞 (いつまでもお元気でネ賞)

- 赤井澄 (草野) 92才
- 進戸常正 (当野) 90才



- 4位 三崎佳剛 (南矢代)
 - 5位 酒井由久 (南矢代)
 - 6位 三崎郁子 (南矢代)
 - 7位 杉原幸安 (住山)
 - 8位 酒井郁子 (不来坂)
 - 9位 西田實 (不来坂)
 - 10位 藤原興輝 (住山)
- (以上、敬称略)

12月のふるいち塾

姥捨ての研究～見内に伝わる伝承をたずねて～

講師：酒井勝彦

「昔々、見内に姥捨てがあったのだ」という事を聞いたのは今から50年も前のこと。深沢七郎作「樽山節考」は、山梨県境川村大黒坂(農家の年寄りから聞いた事を元にして書き上げた「姥捨て」)の小節です。全国各地に同じような話が残されていますが、果たして……。疑問を胸に温めて調査をした結果は……??

その答えは古市塾で明かされる。 2021年12月4日(土) 13時30～ 古市コミュニティ消防センター

秋の交通安全教室

11月2日(火)、古市小学校では交通安全教室が行われました。踏切や道路の横断の仕方、信号機の見方など、一つ一つ確認していきました。

先生 「赤信号は止まれ」「では、青信号は??」

児童 「すすめ!!」

先生 「青信号は・・・『進んでもよい』です。

安全を確認してから進みましょう」

児童 「知らなかった!! 右、左、もう一度右やね!!」

毎日の登下校、遊びに行くときなど、安全に注意して過ごしましょう。
(吉良)



秋惜しむ昭和の歌を口ずさみ

こまやかな手入れの庭に石路の花

お説教聴いているかに石路の花

石路咲ける石組残しカーポート

秋惜しみハイカー招く峡の里

丹波にも人戻り来て秋惜しむ

花石路の黄色に元気もらふ朝

丹波路の露店商消へ秋惜しむ

竜胆の開き切らざる濃むらさき

酒井 八重子

酒井 實

藤本 とし子

小林 敦子

松木 美智子

西井 節子

秋月 聖子

秋月 祐

松木 みち女

文芸紹介

若葉句会 十一月投稿句から



「元気な体と暮らしは食生活から」

10月のサービスは地域活動栄養士の脇田先生を招いて食生活についてしっかり学びました。

- 普段の食生活は大丈夫?
 - 一日に必要なたんぱく質の量は?
- 等々、〇×クイズ方式で楽しく学びました。

健康福祉部



10の食品点検表

～大切な栄養素を楽しく覚える～

さ **あ** **に** **ぎ** **や** **か** **い** **た** **だ** **く**

魚 **油** **肉** **牛乳** **野菜** **海藻** **芋** **卵** **大豆** **果物**

毎日の食生活をチェックしましょう。

ピンピンコロリじゃなくて ”ピンピンキラリ” といつまでも元気ハツラツ輝いて暮らしましょう (松本)

12月の各部の活動予定

健康福祉部

- ◆いきいき塾 12月 3日(金) 9:30~11:30
(やすらぎ園) 12月 10日(金) 9:30~11:30
12月 17日(金) 9:30~11:30
12月 24日(金) 9:30~11:30
- ◆デイサービス 12月 23日(木) 13:30~15:30
- ◆キムチづくり 12月 14日(火) 9:30~12:00
(古市ふれあい館共催)

文化活動部

- ◆会報印刷(163号) 12月 17日(金) 14:00~
- ◆会報仕分け・発行 事務室、市役所持ち込み
- ◆部会 12月 10日(金)19:30~

生活安全部

- ◆花事業 年末片付け

コミュニティ部

- ◆ふるいち夢カフェ 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆健康講座 「動脈硬化について」
講師：西井一雄医師
12月 1日(水) 13:30~ 篠山学園にて
- ◆部会 12月 1日(水)

事務局

- ◆運営委員会 12月 6日(月) 19:00~