

古市ふるさとネット 第182号

古市地区の人口 6月末

男	女	計	世帯	古市幼・小学校
894	1105	1999	886	小学生 94名
-3	-8	-8	-7	幼稚園 18名



丹波篠山市波賀野 682-2 (古市コミュニティ消防センター)
 TEL & FAX 079-595-1085
 【編集・発行】古市地区まちづくり協議会
 ホームページ <http://furuichimachikyo.com/>

健やかな暮らしのための福祉サービス

6月の生きがいデイサービスは西部包括支援センターの荻野係長さんに介護認定がなくても利用できる福祉サービスや相談窓口のことについてお話をいただきました。途中にはクイズに答えたり、体を動かしたり、最後は頭も使う脳トレも行い有意義な時間になりました。

【皆さんに知っていただきたい福祉サービスについて】

1. 宅食サービス

栄養バランスの整ったお弁当を週1回お届けし、安否確認も行います。詳しくは市役所長寿福祉課まで

2. 見守り支援サポーター事業

自宅で自立した日常生活を送れるように手助けしてほしい人の所へ支援サポーターを派遣し、掃除、買い物、話し相手、ゴミ出し調理などの支援を行います。詳しくは社会福祉協議会まで

3. いきいき塾

古市まちづくり協議会とやすらぎ園が実施している、介護予防、元気回復のための教室です。毎週金曜日にコミセンで実施しています。お問い合わせ先、申し込みは市役所健康課まで ☎594-1117

4. 高齢者・障がい者タクシー料金助成事業

タクシーを利用した際の運賃の一部を助成します。詳しくは市役所長寿福祉課まで

5. 緊急通報システム

急に苦しくなり救急車を呼びたい時や体の具合のことで相談したい時に使う。詳しくは市役所長寿福祉課まで

【ぜひ覚えておいてほしい社会資源について】

1. 福祉総合相談窓口・地域包括支援センター

どこに相談したらいいかわからない。心配ごとがたくさんあって困るとい時の相談窓口です。

場所：福祉総合相談窓口：市役所第2庁舎1階 西部地域包括支援センター：丹南健康福祉センター 1階
 電話、来所、訪問で様々な相談に応じます。

2. 民生委員児童委員・民生委員児童委員協力委員

それぞれの地域で住民の立場に立って相談に応じ、必要な窓口やサービスへつないでいただけます。

3. カフェやすらぎ

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門職など誰でも気軽に集える場所です

最後に頭の体操を使つての脳トレをしました。誰でも常に健やかには過ごすことはできません。気負わず、その時にできることを、困った時は、人に頼ることも大事です。これからの季節、熱中症に注意してお元気でお過ごしください。今後も楽しいワークショップ等を開催していきますので、お友達を誘ってご参加ください。スタッフ一同お待ちしております。



西部地域包括支援センターで執務中の荻野係長さん



本体 ペンダント

(健康福祉部)

子どもたちとピザ窯作り&ロープワーク

6月25日に「自然探究ラボ」で、子どもたちとピザ窯作りイベントが開催されました。コンクリートブロックと鉄板を使って簡単に組み立てる事が出来ました。完成したあとは木をこすって火をおこすグループと、小麦粉から生地を作ってトッピングするグループとで分担してピザを焼きました。とても美味しいピザを焼く事が出来ました。

7月11日に、アウトドアのスキルを深める「ふるいちネイチャーキッズ」の第1回目が開催されました。子どもたちはロープの便利な結び方を色々教えてもらい、練習してうまく結べるようになりました。次回は今回練習した結び方を使って、立体物をロープだけで建ててみようというイベントを開催する予定です。

また6月は古市小学校5年生の自然学校のお手伝いをさせていただきました。冒険館見学、カヌーカヤック、浜遊び、ちくわ作りなど人や自然とたくさんふれあうことができました。古市小のみなさんは楽しむときとしっかりするときのメリハリがはっきりしていたので、僕もお手伝いというよりはみなさんと一緒に楽しんで5日間を過ごす事が出来ました。ありがとうございました。(石田歩夢)

「自然探究ラボ」等ご参加のご連絡は下にあります。
ayumudream825@gmail.com 070-4168-3963



鬼百合と呼ばれし花の俯きて
鬼百合や背丈よりある草の中
花莫塵に想ひ出遠しおままごと
山里の裾廻に白き百合の花
花莫塵にごろり寝そべり小半時
鮮やかになりし青田や村十戸
花落とし身軽の百合に御礼肥
花莫塵に稚の手足の軽やかに
青田中カラフルな傘登校す

松木 美智子
酒井 八重子
西井 節子
酒井 實
青木 八菜
本莊 忍
小林 敦子
秋月 聖子
吉竹 陽子

文芸紹介

若葉句会
七月投稿句から

お知らせ

夢講座

内容：田松川の舟運
講師：上田和夫氏
日時：2023年8月2日13時
場所：篠山学園（夢カフェ）



8月の各部の活動予定

事務局

◆運営委員会 8月7日(月) 19:00~

コミュニティ部

◆ふるいち夢カフェ 8月2日(水) 10:00-
以降毎週水曜日 10:00-
(13日を除く)

◆夢講座
田松川の舟運(上田和夫講師) 8月2日(水) 13:00-

◆部会 8月2日(水) 10:00-

生活安全部

◆古市幼稚園園庭管理 8月5日、26日
◆JR官舎跡管理 8月5日、26日

文化活動部

◆会報印刷(183号) 8月17日(木) 13:30-
◆会報仕分け・発行 事務室、市役所持ち込み

健康福祉部

◆いきいき塾 8月4日(金) 9:30-11:30
(やすらぎ園) 以降毎週金曜日(11日を除く)
◆デイサービス 8月31日(木) 13:30-
◆部会 8月21日(月) 7:30-