

古市ふるさとネット 第183号

古市地区の人口 7月末

男	女	計	世帯	古市幼・小学校
892	1099	1991	884	小学生 94名
-2	-6	-8	-2	幼稚園 18名



丹波篠山市波賀野 682-2 (古市コミュニティ消防センター)
 TEL & FAX 079-595-1085
 【編集・発行】古市地区まちづくり協議会
 ホームページ <http://furuichimachikyo.com/>

生きがいデイサービス～ミニポットアレンジ作り～

7月のデイサービスはミニポットアレンジを楽しく作りました。

講師は心と体の癒し講座で色んなプログラムを教えておられる兵庫県認定園芸療法士の植西恵子さんに昨年に引き続きお願いしました。

作品作りに夢中になり、水分を補給することを忘れてはいけないので、皆さん一緒にお茶を飲むことから始めました。その後、植西さんよりアレンジに使用する主な材料の名前を説明していただきました。



上段左からメタセコイヤ、ヤシャブシ、モミジバフー、
 カラマツ、ヒマラヤ杉、真ん中が綿のから
 下段が千日紅、帝王貝細工、ニゲラの花のあと

見たことがあったり、聞いたことのある名前のある木の実や初めて見たり、感心したり、、、木の実を見たことがあるが名前を知らなかったのを、教えてもらってよかったねえ～と話しをしながら、次に、木の実にワイヤーを掛けていきました。

一つひとつすべてにワイヤーをかけるのは大変で、ワイヤーが抜けてしまったり、木の実が割れてしまったりと皆さん苦戦をされていましたが、段々と慣れてすべての木の実に上手にワイヤーをかけることができました。

次に思い思いに選んだ鉢に先ほどワイヤーをかけた木の実をまず飾りつけ、木の実の他にドライフラワーや緑のアーティフィシャルフラワーなどを飾り付け、最後にかわいいリボンを飾り出来上がりました。

「皆さんお花の色やリボンの色はこの色がいいかなあ～」

「形はどれがかわいいかなあ～」とお隣の方のことも気遣いながら、楽しんで選んでおられました。

完成した作品は皆さんそれぞれの思いが詰まった素敵なアレンジに仕上がりに、喜んでいただきました。

「暑いので行くのを迷ったけど、来てよかった」

「かわいい作品が出来てよかった」

「最初作り始めた時はどうなるかと思ったけど、いいのが出来た」との感想をいただきました。

「去年の多肉植物の寄せ植えみたいにこれは水をやらなくてもいいから助かるわあ～」との声に「水はやらなくてもいいですが、日の当たる所に置くとドライフラワー等の色があせていくので置く場所を考えてくださいね」と注意事項を聞いて出来上がった作品を大切に持ち帰っていただきました。これからも楽しいワークショップを開催していきますので、お友達も誘ってご参加ください。スタッフ一同お待ちしております。

(健康福祉部)



子どもたちと竹かまど作り

8月12日に、アウトドアのスキルを深める「ふるいちネイチャーキッズ」の第2回目が開催されました。子どもたちは竹同士を結ぶロープの結び方を教えてもらい、竹を組み合わせてかまどを作りました。4種類のロープワークを覚えて練習し、しっかり結んで作ったかまどは人が乗っても崩れないものになりました。作った後はそのかまどの上で火を起こし、飯盒でごはんを焚いて食べました。竹かまどは地面を焦がさないし、簡単に持ち運べてとても便利でした。

来月は弓きり式など、色んな火起こしにチャレンジします。

毎月開催している「自然探究ラボ」は昆虫採取に行く予定でしたが、天候の都合で延期になりました。

9月は川で生き物探しのイベントを実施する予定です。

子どもたちはぜひご参加ください（石田歩夢）

「自然探究ラボ」等ご参加のご連絡は下をお願いします。

ayumudream825@gmail.com 070-4168-3963



文芸紹介

若葉句会

八月投稿句から

嵐山近き老舗の新豆腐	文月や雲に一文字記したし	滑らかに喉の奥過ぐ新豆腐	新豆腐父の愚痴さへ懐かしき	文月や机上に便箋広がりて	気に入りの器選ぶや新豆腐	真昼間の太陽も友カンナ咲く	背伸びして日射しに挑むカンナかな
酒井 八重子	西井 節子	酒井 實	青木 八菜	本莊 忍	小林 敦子	秋月 聖子	吉竹 陽子

お知らせ

古市地蔵盆

日時：8月24日 15時～21時
 内容：たそがれコンサート：宗玄寺
 スタンプラリー・盆踊り・模擬店
 （フランクフルト・焼き鳥）
 ふるいちガッチャ
 吉良農園ひろば
 場所：古市駅前

9月の各部の活動予定

文化活動部

- ◆会報印刷(184号) 9月19日(火) 14:00-
- ◆会報仕分け・発行 事務室、市役所持ち込み

生活安全部

- ◆古市幼稚園園庭管理 9月 9日(土) 8:00-
- ◆JR官舎跡管理 //
- ◆古市幼稚園園庭管理 9月30日(土) 8:00-
- ◆JR官舎跡管理 //
- ◆飛び出し君の設置

コミュニティ部

- ◆ふるいち夢カフェ 9月6日(水) 10:00-
- 以降毎週水曜日 10:00-
- ◆部会 9月6日(水) 12:00-

事務局

- ◆運営委員会 9月4日(月) 19:00-

健康福祉部

- ◆いきいき塾 9月1日(金) 9:30-11:30
- (やすらぎ園) 以降毎週金曜日
- ◆デイサービス 9月28日(木) 13:30-