

古市地区の人口 12月末

## 古市ふるさとネット 第188号

男	女	計	世帯	古市幼・小学校
883	1074	1957	861	小学生 96名
-6	-6	-12	-4	幼稚園 18名



丹波篠山市波賀野 682-2 (古市コミュニティ消防センター)  
 TEL & FAX 079-595-1085  
 【編集・発行】古市地区まちづくり協議会  
 ホームページ <http://furuichimachikyo.com/>

## ふれあい交流フェスタ 2023

1月12日(日)古市まちづくり協議会主催による、第2回ふれあい交流フェスタ2023を篠山学園体育館で開催いたしました。コロナウイルスの影響より4年ぶりの開催となりました。

酒井智彦さんの司会により、歌や三味線、落語、ラップや漫談などの後には出演者、歓談者が一体となって「笑いヨガ」を体験しました。介護福祉士養成施設「篠山学園」で勉学に励む生徒さんに、日本の文化に少しでも触れ思い出を作っていたらこうと、コミュニティ部員一丸となって何度も何度も会議を重ねて当日を迎えました。

地域の皆さんと学生総計120名で会場は埋めつくされました。篠山学園理事長さんをはじめ、学園や地域の皆さんのご理解とご協力により無事終了することができました。反省会では、「来年もまた是非開催したいね」と確認し合いました。

(コミュニティ部F・S)



## ふるいち塾開催しました！

12月9日ふるいち塾開催、講師に篠山産業高校丹南分校の教員をされていた久下隆史先生、現在は民芸学会議議員、コウノトリの郷公園長をされています。

講演は古市地区の民俗で、地蔵盆や愛宕火、正月のハヤシゾメ、5月8日のオズキヨウカ、大歳神社のババ揃えなど、他にも神事、祭礼を中心に学びました。

8月24日の古市地蔵盆のなつかしい風景写真では、おわんで作ったかぶと、木くずで作った象、雪だるまの展示の様子等、昭和40年代の写真でしたが、展示品は今も残っているのでしょうか？

愛宕火は地蔵盆の24日夕方に松明奉納で、古市地区の数カ所で今も続けられている所もありますが、かつて古市では天神山の上までたいまつをかついで上がり、燃やしていたそうです。

かつてはおごそかに行われていた神事、祭礼も縮小されたり、取りやめになったりして来ていますが、若い世代に行われていたことを伝えることも大切ではないでしょうか。(文化活動部)



# うたと笑いのクリスマス会🎵

令和5年12月のディサービス(クリスマス会)を開催しました。当日は丹波市から音楽療法士・笑いヨガティーチャーの梅谷浩子先生にお越し頂きました。笑うことと健康との関り・大切さをみんなで歌ったり身体を動かしたりしながら面白おかしく教えて頂きました。笑うことで「がん細胞もやっつけるナチュラルケア(Nk)細胞が増え免疫力も上がる」「新陳代謝も良くなる」「気分もよくなる」「血流もよくなるので認知症予防にも効果がある」等々、笑うことの素晴らしさを知ることができました。思いっきり笑った後にはサンタさんからのプレゼントをもらってより一層ステキな笑顔が見られました。「この歳になってサンタさんからプレゼントがもらえるなんて嬉しいわ」「今日は来て良かった、楽しかったわ」の声が聞くことができ、みなさんと楽しい時間を共有し、和気あいあいと笑顔で交流を深めることができた1日でした。

最後に皆さん、1日1回バンザイ！わっはっはっはと笑って寒さを吹き飛ばして元気でお過ごしください。



## 文芸紹介

若葉句会

一月投稿句から

ほろ酔ひの吹き飛ぶ災禍年始  
 内緒よと食積差し出すヘルパーさん  
 初明り雨戸の隙から一筋に  
 地震事故知るに忍びぬ三ヶ日  
 年賀状見る気失せたり地震の報  
 屠蘇気分ふつ飛ぶニュースお茶の間に  
 新しき鈴の緒清し初詣  
 めでたき日何々と笑ふは初鳥

秋月 忍子  
 本荘 八菜  
 青木 實  
 酒井 節子  
 西井 八重子  
 酒井 敦子  
 小林 陽子  
 吉竹

### お知らせ

#### 第19回文化活動発表会

日時: 令和6年2月24日(土)  
 時間: 13時00分~16時00分  
 場所: 古市コミュニティ消防センター  
 主催: 古市まちづくり協議会  
 (文化活動部)

### お知らせ

#### 味噌作り

日時: 2月8日(木) 9:30~12:00  
 場所: 古市コミュニティ消防センター  
 持ち物: エプロン、三角巾、マスク  
 参加費: 700円(材料代として)  
 申込: 2月6日 電話・FAX 595-1085  
 主催: 古市まちづくり協議会  
 (健康福祉部)

## 2月の各部の活動予定

### 文化活動部

- ◆会報印刷(189号) 2月19日(月) 14:00-
- ◆会報仕分け・発行 事務室、市役所持ち込み
- ◆文化活動発表会 2月24日(土) 13:00-

### コミュニティ部

- ◆ふるいち夢カフェ 2月7日(水) 10:00-
- 以降毎週水曜日
- ◆夢講座 2月7日(水)
- ◆部会 2月7日(水) 12:00-

### 生活安全部



### 事務局

- ◆運営委員会 2月5日(月) 19:00-

### 健康福祉部

- ◆いきいき塾 2月2日(金) 9:30-11:30
- (やすらぎ園) 以降9日(金)、16日(金)
- ◆ディサービス 2月22日(木) 13:30-