

古市地区の人口 7月末

## 古市ふるさとネット 第195号

男	女	計	世帯	古市幼・小学校
875	1046	1921	855	小学生 81名
-2	-2	-4	-2	幼稚園 17名



丹波篠山市波賀野 682-2 (古市コミュニティ消防センター)  
 TEL & FAX 079-595-1085  
 【編集・発行】古市地区まちづくり協議会  
 ホームページ <http://furuichimachikyo.com/>

## 7月デイサービス 香いを楽しむアロマストーンづくり

## ～できあがった美しいアロマストーンを手に幸せ笑顔溢れる～

7月のデイサービスはアロマストーン作り。講師にアロマインストラクターの寺本秀代さんをお願いしました。寺本さんは年齢を問わずに誰でも「楽に」楽しめる癒しをテーマにこころと体の癒し講座で色んなプログラムを教えておられます。

皆さんには石膏を流し入れて飾り付ける土台となる型を選んでいただきました。楕円形やひし形などどんな完成品になるのかなあ～と思いを巡らしながら手に取っていただきました。

その後、まず初めに飾り付けるお花と葉っぱ等を選んで型枠でレイアウトを考えていただきました。色々な種類のアーティフィシャルフラワーをたくさん用意していただいていたので、皆さん、この花にしようか、お花の色をどう組み合わせようか、ここに葉っぱを入れた方がいいかなあ～とそれは、それは楽しい時間が過ぎていきました。

レイアウトが決まった人から一旦型枠からお花を外して、石膏を溶いて型枠に流し入れて固まらないうちにお花を石膏に刺していきました。石膏に刺し始めると最初のレイアウトどおりには入らなくてお花が寝てしまうので、割り箸で支えたり、お花を追加したりでなかなかうまくいきませんでした。徐々に納得のいく飾付になっていきました。

飾り付けが完成してから、石膏が固まるまでお茶をいただきながらおしゃべりをして最後に型枠を外してかわいりボンを飾って完成しました。完成した作品は皆さんそれぞれの思いが詰まった素敵なアロマストーンに仕上がりました。喜んでいただきました。

「家にもらい物の香水やオーデコロンがあるので帰って染み込ませて香りを楽しみます。」「たくさんお花を飾って楽しかった。」「素敵な飾りが出来て楽しかった。」と感想をいただきました。

次の日にお出合いした方からは早速持ち帰って部屋に飾りお部屋が明るくなりましたとお話を聞くことが出来ました。

これからも楽しいワークショップを開催していきますので、お友達を誘ってご参加ください。スタッフ一同お待ちしております。(健康福祉部)



### ふるいち塾を開催しました！

7月20日(土)ふるいち塾を開催しました。古市の歴史に興味を持たれる16人が参集し、講師は犬飼の上田和夫氏、をお招きして犬飼の歴史や大歳神社について講話をいただきました。

今回はこの度前川家から見つかった「丹州多紀郡富村大歳大明神客縁起」の話がメインで、文治4年(1189年)に書かれたという古文書で、犬飼という地名のいわれ、大歳神社の神事経緯などについて勉強しました。

この古文書は現在市の中央図書館において、重要資料として10年間研究されるようです。

(文化活動部 進戸 納)



### 文芸紹介

若葉句会  
八月投稿句から

新涼や風の匂ひの変はりたる  
盆帰省なし中三のいる次男  
賑はひの消えし浜辺や秋涼し  
流星に余念を預け描く夢  
待ちわびて期待外れの流星群  
流星群捜す夜空に刻忘れ  
抄らぬ手先卒寿の盆用意  
星飛ぶや籍を離るる娘一人

秋月 聖子  
西井 節子  
吉竹 陽子  
酒井 實  
青木 八菜  
本荘 忍  
小林 敦子  
酒井 八重子

### スポーツクラブ21ふるいち

今年で20周年を迎えました。スポーツを通して人と人のつながり、健康づくりに貢献されています。当クラブは新会員を募集されていて、会費は年に2000円です。

サークル名	人数	練習場所	練習日	時間	代表者名
グラウンドゴルフ	25	古市小グラウンド	第2,4日曜日	13:30-	中本勝
キッズサッカー	79	味間小グラウンド	毎土、日曜日	9:00-	松木教至
バドミントン	14	古市小体育館	毎火曜日	20:00	オノ本ルミ
ファミリーバドミントン	4	古市小体育館	毎木曜日	20:00-	吉良純子
キッズバレー	8	古市小体育館	毎水、土曜日	水 18:00- 土 17:30-	藤原里子
バレーボール	8	西紀体育館	毎金曜日	20:00-	太治圭子
健康ヨガ	7	古市コミセン	第1日曜日	19:00-	酒井羊子
ウォーキング		古市小グラウンド	第1日曜日	8:00-	進戸納

### 9月の各部の活動予定

#### 文化活動部

- ◆会報印刷(197号) 9月18日(水) 13:30-
- ◆会報仕分け・発行 事務室、市役所持ち込み

#### コミュニティ部

- ◆ふるいち夢カフェ 9月4日(水) 10:00-  
以降毎週水曜日
- ◆部会 9月4日(水) 10:30-

#### 生活安全部

- ◆古市幼稚園園庭管理 9月14日(土)、28日(土) 8:00-  
JR官舎跡

#### 事務局

- ◆運営委員会 9月2日(月) 19:00-

#### 健康福祉部

- ◆いきいき塾 9月6日(金) 9:30-11:30  
(やすらぎ園) 以降毎週金曜日
- ◆デイサービス 9月26日(木) 13:30-